



ŠPORT LJUBLJANA

Gimnastični Center Ljubljana FITNES VIČ

Urnik vodenih vadb velja od 2.7.2018

NOVO! TEKAŠKA VADBA V NARAVI

	PON	TOR	SRE	ČET	PET	NED
6.30 – 8.00	TEKAŠKA VADBA (Martin) 90 min				TEKAŠKA VADBA (Martin) 90 min	
19.00 – 20.30	TEKAŠKA VADBA (Martin) 90 min		TEKAŠKA VADBA (Martin) 90 min			

Fitnes dvorana (2.nadstropje)

	PON	TOR	SRE	ČET	PET	NED
6.30		JUTRANJI FIT (Aljaž) 60 min		JUTRANJI FIT (Aljaž) 60 min		
8.00	BOOT CAMP (Tina)	KARDIO PUMP (Tina)	BOOT CAMP (Tina)	KARDIO PUMP (Tina)	BOOT CAMP (Tina)	
9.00		PILATES (Tina)		PILATES (Tina)		
17.00	FIT COCKTAIL (Viktorije)		FIT COCKTAIL (Viktorije)			
17.30						
18.00	PILATES (Ema)	BOOT CAMP (Maruša)	PILATES (Ema)	BOOT CAMP (Maruša)		
18.30						
19.00	KARDIO PUMP (Katarina)	JOGA (Dejan) 90min	KARDIO PUMP (Katarina)	JOGA (Dejan) 90min		PILATES (Tina)
19.30						
20.00						KARDIO PUMP (Tina)
20.30		ZUMBA (Urša)		ZUMBA (Urša)		
21.00						

Pridržujemo si pravico do spremembe urnikov vodenih vadb.

Prijave na 059 179 270 ali osebno na recepciji fitnesa.

Minimalno število prijavljenih na posamezno vadbo, da vadbo še izvedemo, so tri osebe.

Maksimalno število prijavljenih na posamezno vadbo je petindvajset oseb. Prednost do obiska imajo vsi prijavljeni.