



ŠPORT LJUBLJANA

KOPALIŠČE TIVOLI – FITNES TIVOLI

Urnik vodenih vadb 18.9.2017 – 31.12.2017

Plesna dvorana

	PON	TOR	SRE	ČET	PET	NED
8.00						
9.00	PILATES (Mojca)	JOGA (Dejan)			PILATES (Mojca)	
10.00			PILATES (Ema)	PILATES (Ema)		
15.30	PILATES (Mojca)					
17.00			METABOLIC 45 min (Maruša)		METABOLIC 45 min (Maruša)	
18.30			TNZ (Maruša)			
19.30			PILATES (Mojca)		PILATES (Ema)	JOGA (Dejan) 90 min ob 18.00

Fitnes dvorana

	PON	TOR	SRE	ČET	PET	NED
6.30	JUTRANJI FIT (Aljaž) 60 min		JUTRANJI FIT (Aljaž) 60 min			
8.00	KARDIO PUMP (Maruša)		KARDIO PUMP (Maruša)		KARDIO PUMP (Maruša)	
9.00				TNZ (Ema)		
18.30					TNZ (Ema)	
19.00						TNZ (Mateja)
19.30	TNZ (Nika)				BOOT CAMP (Maruša)	
20.00		TNZ (Nika)	BOOT CAMP (Maruša)	TNZ (Tina M.)		
20.30	BOOT CAMP (Nika)					
21.00						

Pridržujemo si pravico do spremembe urnikov vodenih vadb.

Prijave na (01) 430 66 67, 041 600 941 ali Facebooku – Fitnes Tivoli/Fitnes Vič

Minimalno število prijavljenih na posamezno vadbo, da vadbo še izvedemo, so tri osebe.

Maksimalno število prijavljenih na posamezno vadbo je petindvajset oseb. Prednost do obiska imajo vsi prijavljeni.