



ŠPORT LJUBLJANA

KOPALIŠČE TIVOLI – FITNES TIVOLI

Urnik vodenih vadb velja od 8.1.2018

Fitnes

	TOREK
17:00	VADBA ZA MOBILNOST* (Breda)

*vadb za mobilnost se izvaja v prostoru za raztezanje (2.nadstropje fitnesa)

Šolski bazen – NOVO!

	SREDA
20.30	VADBA V BAZENU (Breda)

Plesna dvorana

	PON	TOR	SRE	ČET	PET	NED
8.00		JOGA (Dejan)				
9.00	PILATES (Mojca)				PILATES (Mojca)	
10.00			PILATES (Ema)	PILATES (Ema)	JOGA (Dejan)	
15.30	PILATES (Mojca)					
17.00			METABOLIC 45 min (Maruša)		METABOLIC 45 min (Maruša)	
18.30			TNZ (Maruša)			JOGA (Dejan) 90 min ob 18.00
19.30			PILATES (Mojca)		PILATES (Ema)	

Fitnes dvorana

	PON	TOR	SRE	ČET	PET	NED
6.30	PRIPRAVA NA SMUČANJE (Aljaž) 60 min		PRIPRAVA NA SMUČANJE (Aljaž) 60 min			
8.00			KARDIO PUMP (Maruša)		KARDIO PUMP (Maruša)	
9.00		TNZ (Ana)	TNZ (Klementina)	TNZ (Ema)		
10.00	TNZ (Klementina)					
18.30					TNZ (Ema)	
19.00						TNZ (Mateja)
19.30	TNZ (Nika)				BOOT CAMP (Maruša)	
20.00		TNZ (Nika)	BOOT CAMP (Maruša)	TNZ (Tina M.)		
20.30	BOOT CAMP (Nika)					
21.00						

Pridržujemo si pravico do spremembe urnikov vodenih vadb.

Prijave na (01) 430 66 67, 041 600 941 ali Facebooku – Fitnes Tivoli/Fitnes Vič

Minimalno število prijavljenih na posamezno vadbo, da vadbo še izvedemo, so tri osebe.

Maksimalno število prijavljenih na posamezno vadbo je petindvajset oseb. Prednost do obiska imajo vsi prijavljeni.