



ŠPORT LJUBLJANA

Gimnastični Center Ljubljana FITNES VIČ

Urnik vodenih vadb 18.9.2017 – 31.12.2017

Fitnes dvorana (2.nadstropje)

	PON	TOR	SRE	ČET	PET	NED
6.30		JUTRANJI FIT (Aljaž) 60 min		JUTRANJI FIT (Aljaž) 60 min		
8.00	BOOT CAMP (Tina)	KARDIO PUMP (Tina)	BOOT CAMP (Tina)	KARDIO PUMP (Tina)	BOOT CAMP (Tina)	
9.00		PILATES (Polona)		PILATES (Iza)		
17.00		FIT COCKTAIL (Viktorije)				
17.30	PILATES (Ana)		PILATES (Ana)			FIT COCKTAIL (Viktorije)
18.00		METABOLIC 45 min (Maruša)		METABOLIC 45 min (Maruša)		
18.30	TNZ (Ana)		TNZ (Ana)		JOGA (Dejan) 90min	PILATES (Mojca)
19.00		BOOT CAMP (Maruša)		BOOT CAMP (Maruša)		
19.30	KARDIO PUMP (Tina)		KARDIO PUMP (Tina)			KARDIO PUMP (Tina)
20.00		JOGA (Dejan) 90min			FIT COCKTAIL (Viktorije)	
20.30	ZUMBA (Urša)		ZUMBA (Urša)	ZUMBA (Urša)		
21.00						

Pridržujemo si pravico do spremembe urnikov vodenih vadb.

**Prijave na 059 179 270
ali Facebooku – Fitnes Tivoli/Fitnes Vič**

Minimalno število prijavljenih na posamezno vadbo, da vadbo še izvedemo, so tri osebe.
Maksimalno število prijavljenih na posamezno vadbo je petindvajset oseb. Prednost do obiska imajo vsi prijavljeni.