



ŠPORT LJUBLJANA

Gimnastični Center Ljubljana FITNES VIČ

Urnik vodenih vadb velja od 8.1.2018

Fitnes dvorana (2.nadstropje)

	PON	TOR	SRE	ČET	PET	NED
6.30		PRIPRAVA NA SMUČANJE (Aljaž) 60 min		PRIPRAVA NA SMUČANJE (Aljaž) 60 min		
8.00	BOOT CAMP (Tina)	KARDIO PUMP (Tina)	BOOT CAMP (Tina)	KARDIO PUMP (Tina)	BOOT CAMP (Tina)	
9.00		PILATES (Polona)		PILATES (Iza)		
17.00		FIT COCKTAIL (Viktorije)		VADBA ZA MOBILNOST (Breda)		
17.30	PILATES (Ana)		PILATES (Ana)			FIT COCKTAIL (Viktorije)
18.00		METABOLIC 45 min (Maruša)		METABOLIC 45 min (Maruša)		
18.30	TNZ (Ana)		TNZ (Ana)		JOGA (Dejan) 90min	PILATES (Mojca)
19.00		BOOT CAMP (Maruša)		BOOT CAMP (Maruša)		
19.30	KARDIO PUMP (Tina)		KARDIO PUMP (Tina)			KARDIO PUMP (Tina)
20.00		JOGA (Dejan) 90min		ZUMBA (Urša)	FIT COCKTAIL (Viktorije)	
20.30	ZUMBA (Urša)		ZUMBA (Urša)			
21.00						
21.30						

Pridržujemo si pravico do spremembe urnikov vodenih vadb.

**Prijave na 059 179 270
ali Facebooku – Fitnes Tivoli/Fitnes Vič**

Minimalno število prijavljenih na posamezno vadbo, da vadbo še izvedemo, so tri osebe.

Maksimalno število prijavljenih na posamezno vadbo je petindvajset oseb. Prednost do obiska imajo vsi prijavljeni.