



ŠPORT LJUBLJANA

Gimnastični Center Ljubljana FITNES VIČ

Urnik vodenih vadb velja od 12.10.2020

TEKAŠKA VADBA

	PON
6.30 – 8.00	TEKAŠKA VADBA (Martin)

Fitnes dvorana (2.nadstropje)

	PON	TOR	SRE	ČET	PET	NED
6.30		JUTRANJI FIT (Aljaž) 60 min		JUTRANJI FIT (Aljaž) 60 min		
8.00	BOOT CAMP (Tina)	KARDIO PUMP (Tina)	BOOT CAMP (Tina)	KARDIO PUMP (Tina)	BOOT CAMP (Tina)	
9.00	SENIORJI (Polona S.)	PILATES (Tina/Nina)	SENIORJI (Polona S.)	PILATES (Polona)		
16.00						
16.30	AFTER WORK (Tina)		AFTER WORK (Tina)			
17.00					TNZ (Nina)	
17.30	PILATES (Nina)		PILATES (Mateja)			
18.00		METABOLIC 45 min (Tim)		METABOLIC 45 min (Monika)		
18.30	TNZ (Nina)		TNZ (Mateja)		JOGA (Dejan) 90min	KARDIO PUMP (Tina)
19.00		BOOT CAMP (Tim)		BOOT CAMP (Monika)		
19.30	KARDIO PUMP (Nastja)		KARDIO PUMP (Neja)			PILATES (Tina)
20.00		JOGA (Dejan) 90min		ZUMBA (Lucija)		
20.30	ZUMBA (Lucija)					
21.00						
21.30						

Pridržujemo si pravico do spremembe urnikov vodenih vadb.

Prijave na 059 179 270 ali osebno na recepciji fitnesa.

Minimalno število prijavljenih na posamezno vadbo, da vadbo še izvedemo, so tri osebe.

Maksimalno število prijavljenih na posamezno vadbo je devet oseb. Prednost do obiska imajo vsi prijavljeni.