



ŠPORT LJUBLJANA

Gimnastični Center Ljubljana

FITNES VIČ

Urnik vodenih vadb velja od 20.9.2021

TEKAŠKA VADBA

	PON
18.30 – 20.00	PRIPRAVA NA MARATON (Martin)

Fitnes dvorana (2.nadstropje)

	PON	TOR	SRE	ČET	PET	NED
6.30		JUTRANJI FIT (Aljaž) 60 min		JUTRANJI FIT (Aljaž) 60 min		
8.00	BOOT CAMP (Tina)	KARDIO PUMP (Tina)	BOOT CAMP (Tina)	KARDIO PUMP (Tina)	BOOT CAMP (Tina)	
9.00	SENIORJI (Polona S.)	PILATES (Tina)	SENIORJI (Polona S.)	PILATES (Polona)		
16.00					PILATES (Nina)	
16.30						
17.00					TNZ (Nina)	
17.30	PILATES (Nina)		PILATES (Tina G.)			
18.00		METABOLIC 45 min (Nastja)		METABOLIC 45 min (Nastja)		
18.30	TNZ (Nina)		TNZ (Tina G.)		JOGA (Dejan) 90min	PILATES (Tina)
19.00		BOOT CAMP (Nastja)		BOOT CAMP (Nastja)		
19.30	KARDIO PUMP (Katarina)		KARDIO PUMP (Katarina)			KARDIO PUMP (Tina)
20.00		JOGA (Dejan) 90min		ZUMBA (Lucija)		
20.30	ZUMBA (Lucija)					
21.00						
21.30						

Pridržujemo si pravico do spremembe urnikov vodenih vadb.

Prijave na 059 179 270 ali osebno na recepciji fitnesa.

Minimalno število prijavljenih na posamezno vadbo, da vadbo še izvedemo, so štiri osebe.

Maksimalno število prijavljenih na posamezno vadbo je petnajst oseb. Prednost do obiska imajo vsi prijavljeni.