



ŠPORT LJUBLJANA

Gimnastični Center Ljubljana FITNES VIČ

Urnik vodenih vadb velja od 24.10.2022

TEKAŠKA VADBA (poteka v Tivoliju)

	PON
18.00 – 19.30	PRIPRAVA NA MARATON (Martin)

Fitnes dvorana (2.nadstropje)

	PON	TOR	SRE	ČET	PET	NED
6.30		JUTRANJI FIT (Aljaž) 60 min		JUTRANJI FIT (Aljaž) 60 min		
8.00	BOOT CAMP (Tina)	KARDIO PUMP (Tina)	BOOT CAMP (Tina)	KARDIO PUMP (Tina)	BOOT CAMP (Tina)	
9.00	SENIORJI (Polona S.)	PILATES (Tina)	SENIORJI (Polona S.)	PILATES (Polona)	SENIORJI (Polona S.) Ob 9.30	
16.00	Zaprta skupina	Zaprta skupina		Zaprta skupina	PILATES (Nina)	
16.30			Zaprta skupina			
17.00		Zaprta skupina		Zaprta skupina	TNZ (Nina)	
17.30	PILATES (Nina J.)		PILATES (Tina G.)			
18.00		Fit mix (Anja)		Fit mix (Anja)	JOGA (Dejan) 90min	
18.30	TNZ (Nina J.)		TNZ (Tina G.)			PILATES (Tina)
19.00		BOOT CAMP (Anja)		BOOT CAMP (Anja)		
19.30	KARDIO PUMP (Katarina)		KARDIO PUMP (Katarina)			KARDIO PUMP (Tina)
20.00		JOGA (Dejan) 90min		ZUMBA (Lucija)		
20.30	ZUMBA (Lucija)					
21.00						

Pridržujemo si pravico do spremembe urnikov vodenih vadb.

Prijave na 059 179 270, 070 627 721 ali osebno na recepciji fitnesa.

Minimalno število prijavljenih na posamezno vadbo, da vadbo še izvedemo, so štiri osebe.

Maksimalno število prijavljenih na posamezno vadbo je petnajst oseb. Prednost do obiska imajo vsi prijavljeni.