



ŠPORT LJUBLJANA

KOPALIŠČE TIVOLI – FITNES TIVOLI

Urnik vodenih vadb velja od 14.4.2021

Prijave na (01) 430 66 67, 041 600 941 ali osebno na recepciji fitnesa.

| | |
|----------------------|----------------------------------|
| Tekaška Vadba | |
| | ČET |
| 18.30 20.00 | TEKAŠKA VADBA (Martin) |

Plesna dvorana

| | PON | TOR | SRE | ČET | PET | NED |
|-------|----------------------------------------|---------------------|-------------------------------------|---------------------------------------|-----|-------------------------------------------|
| 9.00 | PILATES (Nika) | | PILATES (Nika) | | | |
| 17.00 | | | | | | |
| 18.00 | PILATES (Tina G.) | TNZ (Tea) | PILATES (Nika) ob 18.30 | TNZ (Nastja) | | JOGA (Dejan) 90 min ob 18.00 |
| 19.00 | BOOT CAMP (Tina G.) ob 19.10 | | BOOT CAMP (Nika) ob 19.40 | BOOT CAMP (Nastja) ob 19.10 | | |
| 20.00 | | | | | | |

Fitnes dvorana

| | PON | TOR | SRE | ČET | PET | NED |
|-------|-----|----------------------------|-----|----------------------------|-----|------------------------------------|
| 6.30 | | | | | | |
| 8.00 | | BOOT CAMP (Nika) | | BOOT CAMP (Nika) | | |
| 10.00 | | | | | | |
| 18.00 | | | | | | BOOT CAMP (Nastja) |
| 18.30 | | | | | | |
| 19.00 | | | | | | TNZ (Nastja) ob 19.10 |
| 19.30 | | | | | | |
| 20.00 | | | | | | |
| 20.30 | | | | | | |
| 21.00 | | | | | | |

Pridržujemo si pravico do spremembe urnikov vodenih vadb.

Minimalno število prijavljenih na posamezno vadbo, da vadbo še izvedemo, so tri osebe.

Maksimalno število prijavljenih na posamezno vadbo je deset oseb. Prednost do obiska imajo vsi prijavljeni.