



ŠPORT LJUBLJANA

# Gimnastični Center Ljubljana

## FITNES VIČ

Urnik vodenih vadb velja od 14.4.2021

### TEKAŠKA VADBA

	PON
18.30 – 20.00	<b>TEKAŠKA VADBA</b> (Martin)

### Fitnes dvorana (2.nadstropje)

	PON	TOR	SRE	ČET	PET	NED
6.30						
8.00	<b>BOOT CAMP</b> (Tina)	<b>PILATES</b> (Polona S.)	<b>BOOT CAMP</b> (Tina)	<b>PILATES</b> (Polona S.)	<b>BOOT CAMP</b> (Tina)	
16.00						
16.30						
17.00			<b>JOGA</b> (Dejan) 80min			
17.30	<b>TNZ</b> (Nina) ob 17.30	<b>PILATES</b> (Nina) ob 17.30		<b>PILATES</b> (Nina) ob 17.30		<b>KARDIO PUMP</b> (Tina) ob 17.30
18.00						
18.30			<b>TNZ</b> (Nina) ob 18.25	<b>BOOT CAMP</b> (Nina) ob 18.40		<b>PILATES</b> (Tina) ob 18.40
19.00		<b>BOOT CAMP</b> (Nastja) ob 19.00				
19.30	<b>KARDIO PUMP</b> (Nastja) ob 19.30		<b>KARDIO PUMP</b> (Nastja) ob 19.30			
20.00						
20.30						
21.00						
21.30						

Pridržujemo si pravico do spremembe urnikov vodenih vadb.

**Prijave na 059 179 270 ali osebno na recepciji fitnesa.**

Minimalno število prijavljenih na posamezno vadbo, da vadbo še izvedemo, so tri osebe.

Maksimalno število prijavljenih na posamezno vadbo je deset oseb. Prednost do obiska imajo vsi prijavljeni.