



ŠPORT LJUBLJANA

KOPALIŠČE TIVOLI – FITNES TIVOLI

Urnik vodenih vadb velja od 12.10.2020

Prijave na (01) 430 66 67, 041 600 941 ali osebno na recepciji fitnesa.

Tekaška Vadba			
	TOR		ČET
18.30 20.00	TEKAŠKA VADBA (Martin)	18.30 20.00	TEKAŠKA VADBA (Martin)

Plesna dvorana

	PON	TOR	SRE	ČET	PET	NED
10.00				PILATES (Nika)		
17.00		HIIT (Neja)		HIIT (Neja)		
18.00	TNZ (Sabina) ob 17.30					JOGA (Dejan) 90 min ob 18.00
19.00			PILATES (Tina G.)			
20.00			TNZ (Nastja)			

Fitnes dvorana

	PON	TOR	SRE	ČET	PET	NED
6.30		BOOT CAMP (Tina)		BOOT CAMP (Tina)		
9.00				TNZ (Nika)		
10.00	TNZ (Nika)					
18.00						BOOT CAMP (Nastja)
18.30						TNZ (Nastja)
19.00						
19.30						
20.00		TNZ (Tea)	BOOT CAMP (Maruša)	TNZ (Nastja)		
20.30	BOOT CAMP (Maruša)					
21.00						

Pridržujemo si pravico do spremembe urnikov vodenih vadb.

Minimalno število prijavljenih na posamezno vadbo, da vadbo še izvedemo, so tri osebe.

Maksimalno število prijavljenih na posamezno vadbo je devet oseb. Prednost do obiska imajo vsi prijavljeni.