



ŠPORT LJUBLJANA

KOPALIŠČE TIVOLI – FITNES TIVOLI

Urnik vodenih vadb velja od 18.6.2022

Prijave na 041 600 941 ali osebno na recepciji fitnesa.

Tekaška Vadba

	PON	ČET
19.00 – 20.30	TEKAŠKA VADBA V NARAVI (Martin)	TEKAŠKA VADBA V NARAVI (Martin)

Plesna dvorana

	PON	TOR	SRE	ČET	PET	NED
9.00						
17.00						
18.00						JOGA (Dejan) 90 min ob 18.00
19.00	PILATES (Nastja)		PILATES (Nastja)			
20.00						

Fitnes dvorana

	PON	TOR	SRE	ČET	PET	NED
9.00						
10.00						
18.00						
18.30						
19.00						
19.30						
20.00						
20.30						
21.00						

Pridržujemo si pravico do spremembe urnikov vodenih vadb.

Minimalno število prijavljenih na posamezno vadbo, da vadbo še izvedemo, so štiri osebe.

Maksimalno število prijavljenih na posamezno vadbo je petnajst oseb. Prednost do obiska imajo vsi prijavljeni.