



ŠPORT LJUBLJANA

KOPALIŠČE TIVOLI – FITNES TIVOLI

Urnik vodenih vadb velja od 19.9.2022

Prijave na 041 600 941 ali osebno na recepciji fitnesa.

Funkcionalno tekaška vadba

	PON	ČET
18.00 – 19.30	TEKAŠKA VADBA V NARAVI (Martin)	TEKAŠKA VADBA V NARAVI (Martin)

Plesna dvorana

	PON	TOR	SRE	ČET	PET	NED
18.00	PILATES					JOGA (Dejan) 90 min ob 18.00
19.00			PILATES (Nastja)			
20.00						

Fitnes dvorana

	PON	TOR	SRE	ČET	PET	NED
6.30		JUTRANJI FIT (Neja)		JUTRANJI FIT (Neja)		
18.00						
18.30						
19.00						BOOT CAMP (Neja) ob 19.00
19.30						
20.00	BOOT CAMP (Neja)		BOOT CAMP (Nastja)			
20.30		FIT MIX - BC (Nastja)		FIT MIX - BC (Nastja)		
21.00						

Pridržujemo si pravico do spremembe urnikov vodenih vadb.

Minimalno število prijavljenih na posamezno vadbo, da vadbo še izvedemo, so štiri osebe.

Maksimalno število prijavljenih na posamezno vadbo je petnajst oseb. Prednost do obiska imajo vsi prijavljeni.