



ŠPORT LJUBLJANA

KOPALIŠČE TIVOLI – FITNES TIVOLI

Urnik vodenih vadb velja od 7.1.2019

Prijave na (01) 430 66 67, 041 600 941 ali osebno na recepciji fitnesa.

Veliki bazen

	SRE
20.30 21.30	VADBA V BAZENU (Črt)

Plesna dvorana

	PON	TOR	SRE	ČET	PET	NED
8.00		JOGA (Simona)				
9.00	PILATES (Zala)				PILATES (Zala)	
10.00			PILATES (Tina)	PILATES (Ema)	JOGA (Simona)	
15.30	PILATES (Tina)					
17.00			METABOLIC 45 min (Nika)		METABOLIC 45 min (Maruša)	
18.30			TNZ (Nika)			JOGA (Dejan) 90 min ob 18.00
19.30			PILATES (Lucija)		PILATES (Ema)	

Fitnes dvorana

	PON	TOR	SRE	ČET	PET	NED
6.30	PRIPRAVA NA SMUČANJE (Aljaž)	BOOT CAMP (Tina)	PRIPRAVA NA SMUČANJE (Aljaž)	BOOT CAMP (Tina)		
8.00	BOOT CAMP (Nika)		KARDIO PUMP (Maruša)	BOOT CAMP (Nika)	KARDIO PUMP (Maruša)	
9.00		TNZ (Ana)	TNZ (Klementina)	TNZ (Ema)		
10.00	TNZ (Klementina)					
18.00						Boot Camp (Nika)
18.30					TNZ (Ema)	TNZ (Mateja)
19.00					BOOT CAMP (Maruša)	
19.30	TNZ (Nika)					
20.00		TNZ (Nika)	BOOT CAMP (Maruša)	TNZ (Tina M.)		
20.30	BOOT CAMP (Nika)					
21.00						

Pridržujemo si pravico do spremembe urnikov vodenih vadb.

Minimalno število prijavljenih na posamezno vadbo, da vadbo še izvedemo, so tri osebe.

Maksimalno število prijavljenih na posamezno vadbo je petindvajset oseb. Prednost do obiska imajo vsi prijavljeni.