



ŠPORT LJUBLJANA

KOPALIŠČE TIVOLI – FITNES TIVOLI

Urnik vodenih vadb velja od 26.5.2021

Prijave na (01) 430 66 67, 041 600 941 ali osebno na recepciji fitnesa.

Tekaška Vadba	
	ČET
18.30 20.00	TEKAŠKA VADBA (Martin)

Plesna dvorana

	PON	TOR	SRE	ČET	PET	NED
9.00	PILATES (Nika)		PILATES (Nika)			
17.00						
18.00		BOOT CAMP (Tea)		BOOT CAMP (Nastja)		JOGA (Dejan) 90 min ob 18.00
19.00	POWER PILATES (Tina G.)		POWER PILATES (Nika)			
20.00						

Fitnes dvorana

	PON	TOR	SRE	ČET	PET	NED
6.30						
8.00						
10.00						
18.00						
18.30						
19.00						BOOT CAMP (Nastja) ob 19.00
19.30						
20.00						
20.30						
21.00						

Pridržujemo si pravico do spremembe urnikov vodenih vadb.

Vadbe je možno izvajati v dvorani ali v naravi, na željo vseh prisotnih vadečih.

Minimalno število prijavljenih na posamezno vadbo, da vadbo še izvedemo, so tri osebe.

Maksimalno število prijavljenih na posamezno vadbo je trinajst oseb. Prednost do obiska imajo vsi prijavljeni.