



ŠPORT LJUBLJANA

Gimnastični Center Ljubljana, Fitnes Vič

Urnik vodenih vadb. Urnik velja od 23.3.2026.

| |
|---|
| PONEDELJEK 18.30-20.00 |
| FUNKCIONALNA TEKAŠKA VADBA Martin |

FITNES DVORANA (2.NADSTROPJE)

| PONEDELJEK | TOREK | SREDA | ČETRTEK | PETEK | NEDELJA |
|--|---|--|---|---|---|
| 6.15-7.00 INNERFLOW Saša | 6.30-7.30 JUTRANJI FIT Aljaž | 7.00-8.00 FIT PUMP Tina Z. | 6.30-7.30 JUTRANJI FIT Aljaž | 6.30-7.30 JUTRANJI FIT Aljaž | |
| 7.00-8.00 FIT PUMP Tina Z. | | | | | |
| 8.00-9.00 BOOTCAMP Tina Z. | 8.00-9.00 FIT PUMP Tina Z. | 8.00-9.00 BOOTCAMP Tina Z. | 8.00-9.00 FIT PUMP Tina Z. | 8.00-9.00 BOOTCAMP Tina Z. | |
| 9.00-10.00 SENIORJI Kristina | 9.00-10.00 PILATES Tina Z. | 9.00-10.00 SENIORJI Anja | 9.00-10.00 PILATES Tina Z. | 9.00-10.00 SENIORJI Sabina | |
| 10.00-11.00 FUNKCIOLATES Kristina | 10.00-11.00 PILATES Tina Z. | 10.00-11.00 FUNKCIOLATES Kristina | 10.00-11.00 PILATES Tina Z. | 10.00-11.00 POPORODNA VADBA Sabina | |
| | | | | | |
| ZAPRTA SKUPINA | 16.00-17.00 AFTER WORK Ema | ZAPRTA SKUPINA | 16.00-17.00 AFTER WORK Tina Z. | 16.00-17.00 PILATES Saša | |
| 17.30-18.30 PILATES Tina G. | ZAPRTA SKUPINA | 17.30-18.30 PILATES Tina G. | ZAPRTA SKUPINA | 17.00-18.00 TNZ Saša | 17.30-18.30 PILATES Tina Z. |
| 18.30-19.30 TNZ Tina G. | 18.00-19.00 ZUMBA Lucija | 18.30-19.30 TNZ Tina G. | 18.00-19.00 ZUMBA Lucija | 18.00-19.15 JOGA Nastja | 18.30-19.30 PILATES Tina Z. |
| 19.30-20.30 KARDIO PUMP Janiya | 19.00-20.00 BOOTCAMP Ema | 19.30-20.30 KARDIO PUMP Janiya | 19.00-20.00 BOOTCAMP Nik M. | 19.15-20.15 AERO STEP Kristina | 19.30-20.30 FIT PUMP Tina Z. |
| 20.30-21.30 PARTYROBICS Urška | 20.00-21.30 JOGA Nastja | ZAPRTA SKUPINA | 20.30-21.30 PARTYROBICS Urška | | |

Pridržujemo si pravico do spremembe urnikov vodenih vadb.

Prijave na 059 179 270, 070 627 721 ali osebno na recepciji fitnesa.

Minimalno število prijavljenih na posamezno vadbo, da se vadbo izvede, so štiri osebe.

Maksimalno število prijavljenih na posamezno vadbo je petindvajset oseb. Prijave na vadbe so obvezne!

Prednost do obiska imajo vsi prijavljeni.