

SPOMLADANSKI TERMIN: 30. 3. 2026 – 19. 6. 2026

Vodeno rekreativno plavanje za odrasle je namenjeno tako tistim, ki plavajo le žabico in bi radi svoje znanje nadgradili z drugimi tehnikami, kot tudi plavalcem, ki že obvladajo kravl, prsno in hrbtno ter želijo tehniko izpopolniti, pridobiti vzdržljivost in se razgibati v prijetnem okolju. Vadba poteka pod skrbnim vodstvom izkušenega učitelja, ki z raznolikimi vajami nadgrajuje tehniko, motivira udeležence in ustvarja prijetno, sproščeno vzdušje.

CENA:

- Cena obiska 1x tedensko – 140 €
- Cena obiska 2x tedensko – 250 €

NIVO VADBE:

- **ZMERNI NIVO:** Plavalec neprekinjeno preplava najmanj 50 m žabice.
- **SREDNJI NIVO:** Plavalec obvlada prsno tehniko ter osnove kravla in hrbtnega plavanja.
- **NADALJEVALNI NIVO:** Plavalec obvlada tri plavalne tehnike: hrbtno, prsno in kravl, pri čemer vsako preplava najmanj 50 m.

KOPALIŠČA:

Kopališče Vevče (25m bazen):

	Ponedeljek	torek	sreda	četrtek	petek
6.00 – 7.00	NADALJEVALNI NIVO	/	NADALJEVALNI NIVO	/	SREDNJI NIVO
7.00-8.00	SREDNJI NIVO		/		ZMERNI NIVO
18.00 – 19.00	ZMERNI NIVO	NADALJEVALNI NIVO	ZMERNI NIVO	NADALJEVALNI NIVO	/
19.00 - 20.00	NADALJEVALNI NIVO	SREDNJI NIVO	NADALJEVALNI NIVO	SREDNJI NIVO	/

Športni center Ilirija (25m bazen):

	Ponedeljek	torek	sreda	četrtek	petek
20.00 - 21.00	SREDNJI NIVO	/	/	/	/
21.00 - 22.00	/	NADALJEVALNI NIVO	SREDNJI NIVO	NADALJEVALNI NIVO	/

Kopališče Tivoli (Šolski - 16m bazen):

	Ponedeljek	torek	sreda	četrtek	petek
7.00 - 7.50	ZMERNI - NADALJEVALNI NIVO	/	ZMERNI - NADALJEVALNI NIVO	/	ZMERNI - NADALJEVALNI NIVO

NADOMEŠČANJE VADBE:

- Vadba se med prazniki ne izvaja.
- Možnost nadomeščanja:

DATUM	DAN	URA	BAZEN
08.05.2026	Petek	20.00 – 21.00	Športni center Ilirija
08.05.2026	Petek	21.00 – 22.00	Športni center Ilirija
29.05.2026	Petek	20.00 – 21.00	Športni center Ilirija
29.05.2026	Petek	21.00 – 22.00	Športni center Ilirija
05.06.2026	Petek	20.00 – 21.00	Športni center Ilirija
05.06.2026	Petek	21.00 – 22.00	Športni center Ilirija

- Nadomeščanje je možno po predhodni prijavi preko spodnje povezave:

[Prijava na nadomeščanje](#)

- V priloženem obrazcu označite termin, v katerem želite nadomeščati izpuščeno vadbo. Prijavo je potrebno oddati najkasneje 24 ur pred začetkom izbranega termina.
- Če se udeleženec prijavljenega nadomestnega termina ne udeleži, se termin šteje kot izkoriščen.
- Organizator JZ Šport Ljubljana si pridržuje pravico do odpovedi nadomestnega termina, če na nadomestni termin ni prijavljen noben udeleženec, in sicer najkasneje 24 ur pred predvideno izvedbo termina.

INFORMACIJE:

Za dodatne informacije nam pišite na naslov: **plavanje@sport-ljubljana.si** oziroma pokličite **051/361-354**.