



ŠPORT LJUBLJANA

KOPALIŠČE TIVOLI – FITNES TIVOLI

Urnik vodenih vadb velja od 16.11.2023

Prijave na 041 600 941 ali osebno na recepciji fitnesa.

Funkcionalno tekaška vadba

	TOR	ČET
18.30 – 20.00	TEKAŠKA VADBA V NARAVI (Martin)	TEKAŠKA VADBA V NARAVI (Martin)

Plesna dvorana

	PON	TOR	SRE	ČET	PET	NED
8.00	PILATES (Ana Ž.)					
9.00				PILATES (Ana Ž.)		
18.00						JOGA (Dejan) 90 min ob 18.00
19.00	PILATES (Ana Ž.)					
20.00			PILATES Veronika ob 19.45		PILATES (Ana Ž.) ob 19.30	

Fitnes dvorana

	PON	TOR	SRE	ČET	PET	NED
6.30		JUTRANJI FIT (Ana Ž.)		JUTRANJI FIT (Ana Ž.)		
18.30						
19.00						BOOT CAMP (Alma) ob 19.00
19.30						
20.00	BOOT CAMP (Alma)	FIT MIX (Ana R.)				
20.30				FITJOGA (Špela J.) ob 20.30		
21.00						

Pridržujemo si pravico do spremembe urnikov vodenih vadb.

Minimalno število prijavljenih na posamezno vadbo, da vadbo še izvedemo, so štiri osebe.

Maksimalno število prijavljenih na posamezno vadbo je petnajst oseb. Prednost do obiska imajo vsi prijavljeni.