



ŠPORT LJUBLJANA

Gimnastični Center Ljubljana FITNES VIČ

Urnik vodenih vadb velja od 15.12.2023

TEKAŠKA VADBA (poteka v Tivoliju)

	Tor
18.30 – 20.00	PRIPRAVA NA MARATON (Martin)

Fitnes dvorana (2.nadstropje)

	PON	TOR	SRE	ČET	PET	NED
6.30		JUTRANJI FIT (Aljaž) 60 min		JUTRANJI FIT (Aljaž) 60 min		
7.00	KARDIO PUMP (Tina Z.)		KARDIO PUMP (Tina Z.)			
8.00	BOOT CAMP (Tina Z.)	KARDIO PUMP (Tina Z.)	BOOT CAMP (Tina Z.)	KARDIO PUMP (Tina Z.)	BOOT CAMP (Tina Z.)	
9.00	SENIORJI (Polona S.)	PILATES (Tina Z.)	SENIORJI (Polona S.)	PILATES (Tina Z.)	SENIORJI (Polona S.) Ob 9.30	
16.00		Zaprta skupina		Zaprta skupina	PILATES (Nina)	
16.30	Zaprta skupina		Zaprta skupina			
17.00		Zaprta skupina	Zaprta skupina	Zaprta skupina	TNZ (Nina)	
17.30	PILATES (Tina G.)		PILATES (Tina G.)			
18.00		ZUMBA (Lucija)		ZUMBA (Lucija)		
18.30	TNZ (Tina G.)		TNZ (Tina G.)		JOGA (Dejan) 90min	PILATES (Tina Z.)
19.00		BOOT CAMP (Špela)		BOOT CAMP (Špela)		
19.30	KARDIO PUMP (Katarina)		KARDIO PUMP (Katarina)			KARDIO PUMP (Tina Z.)
20.00		JOGA (Dejan) 90min				
20.30						
21.00						

Pridržujemo si pravico do spremembe urnikov vodenih vadb.

Prijave na 059 179 270, 070 627 721 ali osebno na recepciji fitnesa.

Minimalno število prijavljenih na posamezno vadbo, da vadbo še izvedemo, so štiri osebe.

Maksimalno število prijavljenih na posamezno vadbo je petindvajset oseb. Prednost do obiska imajo vsi prijavljeni.