



ŠPORT LJUBLJANA

KOPALIŠČE TIVOLI – FITNES TIVOLI

Urnik vodenih vadb velja od 9.9.2024

Prijave na 041 600 941 ali osebno na recepciji fitnesa.

Funkcionalno tekaška vadba

ČET 18.30 – 20.00	PET 8.00 – 9.30
TEKAŠKA VADBA V NARAVI (Martin)	TEKAŠKA VADBA V NARAVI (Martin)

Plesna dvorana

	PON	TOR	SRE	ČET	PET	NED
8.30	PILATES (Ana P.) Ob 8.30					
9.00				PILATES (Ana P.)		
18.00						CREATIVE JOGA (Dejan) 90 min ob 18.00
19.00	PILATES (Ana Ž.) ob 19.30			Zaprta skupina ob 19.30		
20.00		PARTYROBICS (Urška) Od 1.10.naprej ob 21.00	PILATES Veronika ob 19.45	PILATES (Ana Ž.) ob 21.00	PILATES (Ana Ž.) ob 19.30	

Fitnes dvorana

	PON	TOR	SRE	ČET	PET	NED
6.30		JUTRANJI FIT (Ana P.)		JUTRANJI FIT (Ana P.)		
19.00						BOOT CAMP (Alma) ob 19.00
19.30						
20.00		FIT MIX (Ana R.) ob 20.00		BOOT CAMP (Ana Ž.) ob 20.00		
20.30	BOOT CAMP (Ana Ž.) ob 20.30					
21.00						

Pridržujemo si pravico do spremembe urnikov vodenih vadb.

Minimalno število prijavljenih na posamezno vadbo, da vadbo še izvedemo, so štiri osebe.

Maksimalno število prijavljenih na posamezno vadbo je petindvajset oseb. Prednost do obiska imajo vsi prijavljeni.