

VODENO REKREATIVNO PLAVANJE – DOPIS

POLETNI TERMIN: 29. 6. 2026 – 28. 8. 2026

Vodeno rekreativno plavanje za odrasle je namenjeno tako tistim, ki plavajo le žabico in bi radi svoje znanje nadgradili z drugimi tehnikami, kot tudi plavalcem, ki že obvladajo kravlj, prsno in hrbtno ter želijo tehniko izpopolniti, pridobiti vzdržljivost in se razgibati v prijetnem okolju. Vadba poteka pod skrbnim vodstvom izkušenega učitelja, ki z raznolikimi vajami nadgrajuje tehniko, motivira udeležence in ustvarja prijetno, sproščeno vzdušje.

CENA:

- Cena obiska 1x tedensko – 99 €
- Cena obiska 2x tedensko – 180 €

NIVO VADBE:

- **ZMERNI NIVO:** Plavalec neprekinjeno preplava najmanj 50 m žabice.
- **SREDNJI NIVO:** Plavalec obvlada prsno tehniko ter osnove kravla in hrbtne plavanja.
- **NADALJEVALNI NIVO:** Plavalec obvlada tri plavalne tehnike: hrbtno, prsno in kravlj, pri čemer vsako preplava najmanj 50 m.

KOPALIŠČA:

Kopališče Vevče (25m bazen):

	Ponedeljek	torek	sreda	četrtek	petek
18.00 – 19.00	ZMERNI NIVO	NADALJEVALNI NIVO	ZMERNI NIVO	NADALJEVALNI NIVO	/
19.00 – 20.00	NADALJEVALNI NIVO	SREDNJI NIVO	NADALJEVALNI NIVO	SREDNJI NIVO	/

Kopališče Kolesija (50m bazen):

	Ponedeljek	torek	sreda	četrtek	petek
7.00 – 8.00	SREDNJI NIVO	ZMERNI NIVO	NADALJEVALNI NIVO	ZMERNI NIVO	SREDNJI NIVO
19.00 – 20.00	SREDNJI NIVO	NADALJEVALNI NIVO	SREDNJI NIVO	NADALJEVALNI NIVO	/
20.00 – 21.00	NADALJEVALNI NIVO	SREDNJI NIVO	NADALJEVALNI NIVO	SREDNJI NIVO	/

INFORMACIJE:

Za dodatne informacije nam pišite na naslov: plavanje@sport-ljubljana.si oziroma pokličite 051/361-354.

Poslujemo v skladu s splošnimi pogoji uporabe infrastrukture in koriščenja storitev JZŠL: <https://www.sport-ljubljana.si/pogoj-uporabe/>